Nivelele Constiintei. Levels of Consciousness

In cartea **“Power versus. Force”** de David R. Hawkins este o ierarhie a nivelelor constiintei umane. E un model interesant. Daca citesti cartea e de asemenea destul de usor sa-ti dai seama unde te situezi in aceasta ierarhie pe baza situatiei in care se afla viata ta acum.

De la scazut la ridicat, nivelele constiintei umane sunt: rusinea, vina, apatia, durerea, frica, dorinta, mania, mandria, curajul, neutralitatea, bunavointa, acceptarea, ratiunea, iubirea, bucuria, pacea, iluminarea.

Desi putem atinge pentru scurt timp anumite nivele, de obicei este un nivel care defineste starea noastra “normala”. Sansele sunt sa fii cel putin la nivelul curajului pentru ca daca ai fi la un nivel mai scazut, probabil ca nu ai avea nici un interes constient in legatura cu dezvoltarea proprie.

Hawkins defineste aceasta scala ca fiind logaritmica, asadar sint din ce in ce mai putine persoane la nivelele superioare decat la cele inverioare. O crestere de la un nivel la altul are ca rezultat o schimbare enorma in viata ta.

PERSPECTIVE ASUPRA LUI DUMNEZEU	PERSPECTIVE ASUPRA VIETII	NIVEL	LOGARITM	EMOTIE	PROCES
Sine	A fi (Eu)	Iluminare	700-1000	Inefabil	Constiința pură
Acceptare totală	Desavarsita	Pace	600	Beatitudine	Iluminare
Intreg	Completă	Bucurie	540	Seninătate	Transfigurare
Iubitor	Armonica	dragoste	500	venerație	Revelare
Înțelept	Semnificativa	Rațiune	400	Înțelegere	Abstractizare
Milos	Armonioasă	Acceptare	350	Iertare	Transcendență
Inspirator	Plină de speranță	Disponibilitate	310	Optimism	Intenție
Îngăduitor	Satisfăcătoare	Neutralitate	250	Încredere	Eliberare
Permisiv	Realizabilă	Curaj	200	Afirmare	Consolidare
Indiferent	Exigență	Mândrie	175	Batjocură	Depreciere
Razbunător	Antagonică	Furie	150	Ură	Agresivitate
A nega	A dezamăgii	Dorință	125	Lăcomie	Înrobire
Punitiv	Înfricoşătoare	Frică	100	Anxietate	Retragere
Disprețuitor	Tragică	Durere	75	Regret	Disperare
Dezaprobator	Fără speranță	Apatie	50	Disperare	Renunțare
Vindicativ	Rea	Vinovăție	30	Invinovățire	Distrugere
Disprețuitor	Mizerabilă	Ruşine	20	Umilire	Eliminare

Rusinea Nivel 20 - Doar un pas deasupra mortii. Probabil ca la nivelul acesta te gandesti la sinucidere, ori esti un criminal in serie. Gandeste-te la nivelul asta ca la ura directionata catre propria persoana.

Semnalmentele ruşinii:

- inferioritate de durată
- percepție negativă a propriei persoane,
- atribuiri stabile şi interne de felul ”eu sunt de vină şi nu pot schimba acest fapt”,

- plecarea privirii,
- lipsa zâmbetului,
- dificultăți în exprimare,
- sentimentul umilinței,
- tendințe de autoexcludere

Vinovatia Nivel 30 - Un pas deasupra rusinii, dar e inca posibil sa te gandesti la sinucidere. Te gandesti la tine ca la un pacatos, incapabil sa-ti ierti pacatele trecutului.

- generează remuşcări, autoincriminări, masochism,
- generează tulburări psihosomatice – suicid,
- autoneglijare-autodepreciere,
- imagine de sine slabă,
- inserție socială slabă, marginalizare autoimpusă,
- stimulează manipularea exterioară,

Apatia Nivel 50 - Te simti fara speranta, o victima. Starea de neajutorare invatata. Multi din oamenii strazii sunt blocati aici.

- generată de starea de sărăcie, disperare şi de lipsa speranței,dar şi de toxiinfecții (alcool, CO2)
- poate genera suicidul pasiv (subiectul nu intreprinde nimic pentru a ieşi din aceasta stare -nu are forță),
- este starea specifică abandonaților, persoanelor vârstnice, a celor "năpăstuiți de soartă",
- sunt persoane puternic dependente şi abandonate,
- imprimă sentimentul de inutilitate a vieții,
- dopamina si cortizolul sunt eliminate in exces,
- apar psihopatiile de tip schizoid, cu lipsă de discernământ şi cu efort eşuat de conştientizare,
- legatura cu divinitatea este privită ca inutilă ("sunt atât de vinovat încât nici Dumnezeu nu mai are ce-mi face")
- indiferență afectivă, fară expresii faciale,
- este specifică în demențe, oligofrenii, schizofrenii.

Durerea Nivel 75 - O stare de tristete perpetua, sentimente de pierdere. E posibil sa ajungi aici dupa ce pierzi pe cineva drag. Nivelul e mai ridicat decat apatia de vreme ce incepi sa scapi de amorteala.

- tristețe, descurajare, regrete,
- depresii constante,
- este o stare conştientă dar nu se pot mobiliza forțe de redresare,
- este nivelul doliului, al pierderilor, al ancorelor într-un trecut sumbru, tenebros,
- suferința este percepută ca preț pentru viața de o trăieşte,
- este cimitirul evenimentelor traumatizante,

Frica Nivel 100 - A vedea lumea ca un loc periculos si nesigur. Paranoia. De obicei vei avea nevoie de ajutor ca sa treci peste nivelul acesta sau vei ramane blocat pentru mult timp, cum ar fi de exemplu o relatie abuziva.

- reduce câmpul de conştiență în funcție de intensitatea fricii, putând genera paralizia "am înghețat de frică", sau se poate situa pe extrema adversă, cu ațiuni distructive asupra obiectului ce produce frica,
- induce nesiguranță, frica şi nesiguranța acționează în tandem,
- induce teama de pedeapsă, anxietate, autoizolare socială,
- este compensată de tendințe de accedere spre vf ierarhiei sociale, pentru a deține puterea cu care să compenseze propriile slăbiciuni,
- induce retroversiv tendințe de control asupra celorlalți,
- este specifică "interogatorilor",
- induce ienurezis "am facut pe mine de frică", deci scade controlul sfincterian,
- stres cronicizat ca efect al fricii prelungite,
- activează sistemul neurofiziologic prin mecanismul "lupta sau fugi", cu degajare mare de adrenalină (inhibiția fizică/psihică) şi posibil compensată de noradrenalină (subiectul acționează în consecință),

- generează frustrare ,în situații de frică prelungită neescaladată încă,

Dorinta Nivel 125 - A nu se confunda cu fixarea si atingerea telurilor, acesta este nivelul dependentei, al "setei" si al poftei - de bani, aprobare, putere, faima, etc. Consumism. Materialism. Acesta este nivelul fumatului, al bautului si al drogurilor.

- dorința se naşte din nemultumire şi trăieşte prin ataşament cu obiectul dorinței,
- sediul D se află în pornirile instinctuale,
- D. presupune existența motivației,
- D. ne mobilizează la acțiune, pp. Dinamică,
- nivelul energetic creşte eliminând riscul căderilor, există totuşi teama de eşec,
- dorința inseamnă Atracție față de..., - Legea atracției
- ataşamentul înseamnă dependență față de...,
- detaşarea presupune stingerea dorinței prin implinire sau renunțare,
- dorința exagerată naşte ataşament care duce la patimă,
- patimile duc la obsesii compulsive, manii, isterii,
- cea mai puternică dependență este cea de persoane, are ca efect controlul celui iubit, intră in scenă rolul de "interogator",

Furia Nivel 150 - Nivelul frustarii, adesea datorita faptului ca nu iti sunt indeplinite asteptarile. Acest nivel te poate determina sa actionezi la nivele mai inalte sau te poate tine blocat in ura. In relatiile abuzive cel mai ades vei vedea o persoana in "manie" combinata cu o persoana in "frica".

- dinamism exacerbat în special al vieții psihice,
- forța psihică se centrează pe factorul declanşator,
- se îngustează câmpul conştiinței cu focalizare pe problema cheie,
- are aspect negativ d.p.d.v. Energetic dar situează individul departe de pragul morții,
- este provocată de nemulțumire,
- creşte cantitatea de adrenalină din organism,
- necompensată de noradrenalină se nasc comportamente dezlanțuite,
- compensată in exces de noradrenalină Furia este reprimată, apar afecțiuni organice Ficatul preia furia dar repercursiuni sunt şi la nivelul bilei şi al splinei,
- F. Este inițiată în sistemul amigdlian care propaga scânteia razvratirii, neocortexul o temperează,

Mandria Nivel 175 - Primul nivel in care incepi sa te simti bine, dar e un sentiment fals. Depinde de circumstante externe (bani, prestigiu, etc), deci este vulnerabil. Mandria poate duce la nationalism, rasism si razboaie religioase. Gandeste-te la Nazisti. Un nivel de negare irationala si de aparare. Fundamentalismul religios este de asemenea blocat la nivelul acesta. Devii atat de prins in ceea ce crezi incat vezi un atac asupra a ceea ce crezi ca pe un atac asupra propriei persoane.

- relevă stima de sine – este primul nivel energetic care pune in evidență stima de sine clar conturată,
- are conotație pozitivă dacă nu atinge îngâmfarea,
- predispune la exigență adresată celorlalți, indiferență față de alte opinii,
- imagine distorsionată a lumii exterioare, în general denigratoare,
- poate duce la narcisism,
- pierderea mândriei duce la ruşine,
- pp. aroganță, despotism, infatuare,
- mândria în copilărie duce la izolare,
- îndepărtează omul de la experiențe emoționale pozitive,
- este strâns legată de Negare (îşi neagă defectele conştientizate din teama de vulnerabilitate),
- imprimă o falsă impresie a puterii deținute,

Curajul Nivel 200 - Primul nivel al adevaratei puteri. Am mai scris despre acest nivel in alt post Courage is the gateway [n.t. link spre versiunea in engleza] Aici este nivelul unde incepi sa vezi viata ca pe ceva ***provocator*** si excitant in loc sa o vezi ca pe ceva ***coplesitor.*** Incepi sa ai un vag interes pentru dezvoltarea personala, desi la nivelul acesta probabil ca ai eticheta acest interes drept creare de aptitudini, avansare in

cariera, educatie, etc. Incepi sa iti vezi viitorul ca pe o imbunatatire a trecutului in loc sa-l vezi ca pe o continuare al aceluiasi nivel.

- primul pas spre evoluție,
- conştientizarea adevăratei valori proprii,
- pp şi acceptarea pierderilor,
- asumarea eşecului,
- este un nivel incitant, provocator stimulator,
- stima de sine şi percepția imaginii de sine sunt în coordonate corecte,
- curajul se cladeşte din copilărie,
- pp. o personalitae puternică,
- poate fi şi "curajul nebun"-exacerbare a curajului,

Neutralitatea Nivel 250- Acest nivel este descris de fraza LIVE AND LET LIVE "traieste si lasa si pe alti sa traiasca" Este flexibil, relaxat si neatasat. Indiferent ce o sa se intample o sa mergi cu valul. Nu trebuie sa dovedesti nimic. Te simti in siguranta si te intelegi bine cu celelalte persoane. Foarte multe persoane care lucreaza pe cont propriu sunt la acest nivel. Nu este un nivel foarte confortabil. Nivelul complacerii si al lenei. Iti asiguri traiul dar nu te straduiesti prea tare.

Bunavointa Nivel 310 - Acum ca esti in siguranta si stai confortabil, incepi sa-ti folosesti energia mai eficient. Doar sa te descurci nu mai e destul. Incepe sa-ti pese in a-ti face treaba bine - poate chiar pe cat de bine poti. Te gandesti la gestiunea timpului, la productivitate si la a te organiza, lucruri care nu erau chiar atat de importante pentru tine la nivelul neutralitatii. Gandeste-te la nivelul acesta ca la dezvoltarea vointei si a autodisciplinei. Aceste persoane sunt "soldatii" societatii; ei fac lucrurile bine si nu se plang prea mult. Daca esti la scoala, atunci esti deja un elev foarte bun iti iei studiile in serios si depui destul timp pentru a face o treaba buna. Acesta este punctul in care constiinta incepe sa fie mai organizata si mai disciplinata.

- reprezintă poarta de deschidere către avansare,
- sunt oameni aleşi, misionarii,
- prietenoşi, cu simț dezvoltat al socialului,
- pot fi marii martiri,
- dispun de un puternic simț empatic,
- au o stimă de sine puternică şi crescătoare prin confirmarea acțiunilor lor,
- nu cunosc mândria, ca trăire,
- sunt buni mesageri,
- dețin arta cuvântului,
- sunt făcătorii de lumi frumoase,
- prin ofertă permanentă îşi asigură fluxul permanent de energie,
- nu fac blocaje energetice,

Acceptare Nivel 350 - Acum are loc un transfer puternic, si iti dai seama de posibilitatile oferite de traiul proactiv. La nivelul acceptarii ai devenit competent, si acum vrei sa-ti folosesti bine capacitatile. Acesta este nivelul la care iti fixezi si atingi teluri. De fapt inseamna ca incepi sa accepti responsabilitatea pentru rolul pe care il ai in lume. Daca ceva este in neregula cu viata ta (cariera, sanatatea, relatia) iti definesti rezolvarea, dorita si schimbi starea. Incepi sa vezi mult mai clar imaginea de ansamblu a vietii tale. Acesta este nivelul care determina multe persoane sa-si schimbe cariera, sa deschida o afacere sau sa-si schimbe dieta.

- eşti creatorul propriei existențe, propriului fel de a fi, de a trăi,
- A. nu pp resemnare ci o acceptare anticipată a ceea ce îți este dat să experimentezi,
- te ajută să decriptezi adevăratul sens al experiențelor trăite,
- reprezintă primul pas spre vindecare în terapie,
- deblochează energiile psihice, descătuşeşte creativitatea,
- nu te blochează în patimi sau indiferență,
- au o gestiune corectă a emoțiilor,

Ratiunea Nivel 400 - La nivelul acesta transcenzi aspectele emotionale ale nivelelor inferioare si incepi sa gandesti clar si rational. Hawkins defineste nivelul acesta ca nivelul medicinei si al stiintei. Cum vad eu lucrurile, cand ai ajuns la nivelul acesta, devii capabil sa-ti folosesti capabilitatea de a rationa la maxim. Acum ai disciplina si proactivitatea sa exploatezi la maxim capabilitatile tale naturale. Ai ajuns in punctul in care spui, "Wow, Pot sa fac toate lucrurile astea, si stiu ca trebuie sa le folosesc bine. Deci cum imi pot folosi cel mai bine talentele?" Te uiti la lumea din jurul tau si incepi sa faci contributii insemnate. La un nivel inalt, acesta este nivelul lui Einstein si Freud. E probabil clar ca marea majoritate a oamenilor nu ajung la nivelul acesta niciodata.

- pune in evidență inteligența și rațiunea,
- pp. capacitatea de a lucra și prelucra un volum mare de informații,
- forța de decizie este rapidă și corectă,
- putere de a lucra cu concepte și principii,
- este nivelul oamenilor propusi pt premiul Nobel, inventivii,
- este nivelul celor ce au "o viața pt o idee",
- incapacitatea ac nivel – nu putem discerne esența unui lucru și nici punctul critic/vulnerabil al acestuia,
- Rațiunea sfidează Iubirea - poate fi punctul său critic ca nivel vibrațional,

Iubirea Nivel 500 - Este iubirea neconditionata, o intelegere permanenta a conexiunii cu tot ce exista. Gandeste-te la compasiune. La nivelul ratiunii traiesti in serviciul mintii tale. Dar eventual ajungi la un punct terminus unde cazi in capcana de a intelectualiza in exces. Vezi ca ai nevoie de un context mai larg decat a gandi de dragul gandirii. La nivelul iubirii, iti pui acum capul si celelalte talente ale tale in slujba inimi tale (nu sentimentele tale, ci simtul tau de "Bun" (nu de bine sau rau) - constiinta ta. Vad nivelul acesta ca pe nivelul trezirii la adevaratul tau sens. Motivele tale la nivelul acesta sunt pure si necorupte de dorintele egoului. Acesta este nivelul unei vieti intregi in slujba umanitatii. Gandeste-te la Gandhi, Maica Tereza, Dr. Albert Schweitzer. La nivelul acesta incepi sa fii ghidat de o forta mai mare decat tine. Apare sentimentul renuntarii la ale tale pentru binele altora. Intuitia ta devine extrem de puternica.

- doar 4% din populația globului ating acest nivel vibrațional,
- este iubirea plină de iertare, de implicare, care porneşte din inimă şi nu trece prin filtrul rațiunii,
- este o iubire necondiționată, neschimbatoare şi permanentă,
- conferă puteri nebanuite celui ce o manifestă,
- conferă capacitatea dea pătrunde acolo unde ochiul şi mintea omului comun nu poate pătrunde,
- pp. forță de empatie, anticipare, înțelegere, dăruire, iertare,
- este nivelul adevăratei fericiri, al venerației şi al revelării,
- nivelul endorfinei este permanent ridicat,
- lipsa iubirii duce la prăbuşirea sistemului imunitar,

Bucuria Nivel 540 - O stare de bucurie univesala, de neclintit, greu de definit. Eckhart Tolle descrie starea aceasta in "The Power of Now". Este nivelul atins de sfinti si de invatatorii spirituali avansati. Doar a fi in jurul persoanelor de la acest nivel te face sa te simti incredibil. La nivelul acesta viata este ghidata complet de sincronism si intuitie. Nu mai este nevoie sa-ti fixezi teluri si sa-ti faci planuri detaliate - expansiunea propriei constiinte iti permite sa operezi la un nivel mult mai inalt. O experienta in care treci razant pe langa moarte te poate transporta temporar la nivelul acesta.

- reprezintă inelul Iubirii intrată tot mai mult în sfera necondiționării,
- este nivelul vindecătorilor,
- pp răbdare nemăsurată - "rabdarea sfinților", atitudine pozitivă permanentă,
- blazonul ac nivel este compasiunea – privire plină de înțelegere şi iertare,
- extazul şi contemplarea creației sunt la cote maxime, voința omului se contopeşte cu voința divină,
- aici sunt încălcate convențiile sociale,
- se dezvoltă iubirea simultană a mai multor persoane, societăți, populații,
- persoanele din acest nivel răspândesc iubire, pace şi linişte, devin atractori pentru lumea externă,

Pacea Nivel 600 - Transcendenta totala. Hawkins sustine ca acest nivel este atins de una in 10 milioane de persoane.

- aici se petrece transcendenţa, înţelegerea sinelui şi a conştiinţei de sine,
- percepția își pierde focalizarea şi devine continuă,
- apare sentimentul de banalitate fața de experiența socială, comună tuturor,
- este domeniul specific geniilor, salvatorilor de lume, învățătorilor spirituali,
- aici are loc "pacea îngerilor" sau a liniştii abisale,
- conceptele dispar, mintea nu mai emite concepte ci se subordonează conceptelor divine.

Iluminare Nivel 700-1000 - Cel mai inalt nivel al constiintei umane, unde Omul se amesteca cu divinitatea. Extrem de rar. Nivelul lui Krishna, Buddha, Iisus. Chiar si numai a te gandi la persoane de la nivelul acesta iti poate ridica imens nivelul de constiinta.

- este nivelul inspirației puternice,
- aici sunt prezente câmpuri energetice ce influiențează întreaga omenire,
- aici Sinele se identifică cu Conştiința şi cu Divinitatea,
- aici mintea umană nu poate pătrunde,
- reprezinta varful evoluției energetice,
- este domeniul marilor inițiați, tipul Christic, Salvatorul de lume,
- aici te unifici cu Divinitatea,
- aici nu mai există dualitate ca la celelalte nivele, este unicitate,

Cred ca o sa gasiti modelul acesta vrednic de reflectare. Nu numai oamenii dar si obiectele, evenimentele, si societati intregi pot fi clasificate la aceste nivele. In propria viata vei vedea ca anumite aspecte din viata ta sunt la nivele diferite, dar ar trebui sa fii capabil sa-ti identifici nivelul tau general. Poate ca esti la nivelul neutralitatii per total dar inca mai esti dependent de fumat (nivelul dorintei). Cu cat vor fi nivele mai scazute in tine cu atat ele te vor trage inapoi si te vor retine. Dar de asemenea vei gasi si nivele mai inalte in viata ta. Poate ca esti la nivelul acceptarii si citesti o carte de la nivelul ratiunii si te simti cu adevarat inspirat. Gandeste-te la cele mai puternice influente din viata ta acum. Care iti ridica constiinta? Care ti-o coboara?

Unul din lucrurile care imi plac la aceste nivele de constiinta este ca le pot identifica de-a lungul vietii mele si pot sa vad cum am trecut prin ele. Imi aduc aminte ca am fost blocat la nivelul vinei mult timp - cand eram copil am fost indoctrinat intr-un sistem de credinte unde eram un pacatos neajutorat, fiind judecat dupa standardele cuiva de la nivelul iubirii sau si mai sus. De acolo am promovat la starea de apatie devenind insensibil la tot. In liceu am ajuns la nivelul mandriei. Am ajuns la nivelul curajului in adolescenta dar curajul era foarte defocalizat si am exagerat intrand in tot felul de probleme. Am petrecut cam un an in neutralitate iar intre 20 si 30 de ani am trecut prin bunavointa si acceptare cu foarte mult efort constient. In prezent experimentez stadiu de iubire din ce in ce mai des si deja imi ghideaza o mare parte din decizii. De asemenea am simtit stadiu bucuriei uneori mai multe zile dar niciodata pentru o perioada mai lunga. Stadiul este un sentiment de euforie naturala, de parca as exploda in interior cu energie pozitiva. Efectiv ma determina, din interior, sa dansez sa cant. Am descoperit ca e mai usor sa ating stadiul acesta de constiinta cand mananc usor sau cand nu mananc deloc.

Natural, fluctuam intre mai multe stadii de-a-lungul unei saptamani, asa ca veiti vedea probabil o plaja de 3-4 nivele unde ne petrecem cea mai mare parte a timplui. Una din modalitatile in care iti poti da seama de starea "naturala" in care te aflii e sa te gandesti cum reactionezi cand esti sub presiune. Daca strangi o portocala vei obtine suc de portocale pentru ca asta e ce e inauntru. Ce iese cand esti strans de evenimente externe? Devii paranoid si te inchizi (frica)? Incepi sa strigi la oameni (manie)? Intri in aparare (mandrie)? Sub presiune eu devin analitic dar mai ales intuitiv ceea ce a fost o schimbare mare pentru mine. Asta imi spune ca ma apropii de nivelul iubirii neconditionate pentru ca in acel stadiu intuitia poate fi accesata eficient sub presiune.

Totul din mediul tau va avea un efect aspupra nivelului de constiinta. TV-ul. Filmele. Cartile. Paginile de internet. Oamenii. Locurile. Obiectele. Mancarea. Daca esti la nivelul ratiunii a te uita la stirile de la TV (care sunt predominant la nivelul fricii si al dorintei) iti va cobora temporar constiinta. Daca esti la nivelul de vina, stirile TV de fapt iti vor ridica nivelul.

Trecerea de la un nivel la urmatorul necesita o cantitate enorma de energie. Fara un efort constient sau fara ajutorul altor persoane, cel mai probabil vei ramane la nivelul la care esti pana apare o forta externa in viata ta.

Sesizati progresia naturala a nivelelor si considerati ce se intampla cand incerci sa scurtezi procesul. Daca incerci sa atingi nivelul ratiunii inainte sa stapanesti autodisciplina (bunavointa) si fixarea de tinte (acceptarea), vei fi prea dezorganizat si prea defocalizat ca sa iti poti folosi mintea la maxim.

Daca incerci sa te impingi la nivelul iubirii inainte sa stapanesti nivelul ratiunii vei suferi de credulitate si e posibil sa ajungi intr-un cult.

Sa urci chiar si un singur nivel poate fi extrem de dificil; marea majoritate a oamenilor nu reusesc sa faca asta intr-o viata intreaga. O schimbare de doar un nivel poate sa schimbe totul in viata ta. De aceasta este putin probabil ca persoanele sub nivelul curajului sa progresese fara ajutor extern. Curajul este necesar ca sa lucrezi constient; se reduce la a-ti pune realitatea la bataie intr-un pariu pentru sansa de a deveni mult mai constient, mai pregatit. Dar cand ajungi la acel urmator nivel, iti dai seama clar ca a fost un pariu bun. De exemplu, cand ajungi la nivelul curajului, toate fricile tale vechi si falsa mandrie iti vor parea caraghioase acum. Cand ajungi la nivelul acceptarii (fixarii si atingerii de tinte), te vei uita inapoi la nivelul de binevointa si te vei vedea ca un soarece intr-o roata - erai un alergator bun, dar nu ai ales o directie.

Cred ca cel mai important lucru, pe care noi ca fiinte umane il putem face, este sa ne ridicam nivelul individual al constiintei. Cand facem aceasta, noi raspandim nivele mai ridicate de constiinta celor din jurul nostru. Imagineaza-ti ce lume incredibila ar fi daca am reusi sa aducem pe toata lumea la nivelul de acceptare. Confrom lui Hawkins **85%** din oamenii de pe pamant traiesc sub nivelul curajului.

Cand experimentezi temporar nivelele superioare poti vedea unde trebuie sa ajungi in etapa urmatoare. Ai unul din acele momente de claritate in care intelegi ca lucrurile trebuie sa se schimbe. Dar cand te scufunzi in nivelele inferioare aceea amintire devine incetosata.

Trebuie sa continuam sa revenim constient la sursele care ne pot ajuta sa efectuam urmatorul salt. Fiecare pas necesita solutii diferite. Dar nu poti atinge nivele mai ridicate daca nu le stapanesti pe cele simple mai intai. Isus a fost un tamplar. Gandhi a fost un avocat. Buddha a fost un print. Toti pornim de undeva.

Priveste aceasta ierarhie cu mintea deschisa si vezi daca-ti ofera idei noi care te pot ajuta sa faci urmatorul salt in viata ta. Nici un nivel nu e mai corect sau mai gresit decat celelalte. Incearca sa nu-ti lasi ego-ul umflat de ideea ca esti la un anumit nivel, decat desigur daca esti momentan la nivelul mandriei.